



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 24 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,399	3,653	1,083	39
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	160/5		15,44	14,583	37,2	342
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		69,43	16,85	18,443	55,281	457
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,399	3,653	1,083	39
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	160/5		15,44	14,583	37,2	342
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:	508	71,5	17,954	20,651	67,137	528
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,399	3,653	1,083	39
Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,491	4,209	8,875	80
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	160/5		15,44	14,583	37,2	342
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		73,15	18,341	22,652	64,156	537
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых	150		5,602	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	6,613	4,841	38,784	219
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	180/5		12,728	13,994	15,42	114
Бутерброд с сыром	30/15		6,998	5,591	46,172	271
Чай с молоком	200		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,399	3,653	1,083	39
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	160/5		15,44	14,583	37,2	342
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	41,691	35,347	145,021	1077